



משבצות זהב



פרשת שבוע לנשים
רעיונות השזורים במציאות החיים

יתרו

לעילוי נשמת
שושנה בת סלחה,
אריה לייב בן חנה, מזל טוב בת רוחמה
לרפואה שלמה אלחנן בן ברוריה



עלון פרשת שבוע לנשים חומש שמות

אוסף שלחיים

לשאר אר בלח

אחרת משאר העמים שגם הם שומעים, וכך הוא כותב: **"וישמע יתרו - מה שמועה שמע ובא, קריעת ים סוף ומלחמת עמלק"**. הוא שמע את השמועה על כל הניסים והנפלאות אבל אחרי שהוא שמע, יש עוד מילה קטנה בת

שתי אותיות **"בא"**, הוא עשה מעשה. הוא לא נשאר במדיין איפה שהוא יושב בממלכה שלו ואומר איזה יופי, איזה ניסים ונפלאות, ממש מרשים! אלא הוא אמר: רגע, יש כאן אלוקים שעושה כאלה ניסים ונפלאות ואני נשאר מרחוק!! הייתכן שאישאר כל כך מרחוק, כל כך קפוא?! כל כך אטום?! המילים האלה לחלו אל תוך הלב שלו, הם נכנסו פנימה אל תוך נשמתו של יתרו וחוללו מהפך, יתרו בא!

יתרו לא נשאר מאחור, בשונה משאר העמים שהשאירו את הכול בגדר שמועה ורעדו מפחד. יתרו אמר: אני רוצה להיות חלק מהעם המיוחד הזה, לחוות את האלוקות המדהימה הזו. והוא **בא**. איזו משמעות ענקית יש לביאתו. מדוע? כשיתרו **בא**, הוא נאלץ לעזוב את כל אשר לו, את תפקידו

אנחנו נמצאות בפרשה שכולה 'חידודין חידודין' ומסבירים חז"ל שחידודין הכוונה התרגשות.

בפרשת יתרו עוסקות במתן תורה.

יתרו, חותן משה, אבא של ציפורה מגיע למשה רבינו בהתרגשות גדולה, למה? **"וישמע יתרו כהן מדין חתן משה את כל אשר עשה אלהים למשה ולישראל יתרו שומע את כל הסיפורים על קריעת ים סוף, יציאת מצרים, עשרת המכות, והוא כל כך מתרגש מזה ועל השמיעה הזו מתפלפלים חז"ל ואומרים: "וישמע יתרו" מה העניין? רק הוא שמע!! הרי כתוב: **"שמעו עמים יקראו חיל אחז ישיבי פלשת"**² החיל, הפחד אחז את כל יושבי פלשת, על כל העמים שמעו את זה אז מה יש בשמיעה של יתרו שמשבחים אותו!! בדיוק את זה מסביר רש"י³: יתרו שומע את הדברים האלה אבל מתנהג בצורה**

³ רש"י על שמות יח', א'

¹ שמות, י"ח, א'

² שמות, ט"ו, י"ד



לעשות איזה שינוי, להזיז, להניע את אורח החיים שלנו, זה כבר יותר מורכב. זאת אומרת שלשמוע כלולו שומעות אבל לבוא זה ממש יחידי סגולה שמניעים את עצמם כלפי הקב"ה.

תדענה לכן שיתרו לא היה אדם היחידי, יש עוד שתי נשים נשים ענקיות שהתגיירו והבינו את כוחו של השם: מלכת שבא ורחב.

הפעם נעמיק בסיפורו של רחב, שכפי שאנחנו יודעות חיה במציאות נמוכה ורדודה, אבל כשהיא ראתה את הניסים והנפלאות שהתחוללו בכיבוש הארץ, היא פשוט החליטה לשנות את המציאות, משהו התעורר בה והיא החליטה להוציא את עצמה מהביצה שהייתה מצויה בה ולהתקרב לקב"ה ותבינו, מישוהו אחר שהיה שומע שאישה כזו מתקרבת היה אומר יופי אחרי כל מה שעשית מי ירצה להתקרב אליך עכשיו?! אבל הקב"ה נתן בה חן שכיוון שהיא הצליחה להתקרב לקב"ה ממעמקי הביצה בה הייתה מצויה, הקב"ה אמר: את עשית כזה מאמץ, משהו מעל לטבע, אני אגרום לך לשאת חן ואת תזכי לחתן מעל הטבע, מישוהו שלא ציפית לקבל אי פעם בחיך, והיא זוכה לחתן מיוחד מאוד

'הרוחני' ככהן עבודה זרה (כהן מדין), את תפקידו 'הפוליטי' כיועץ פרעה, את ארצו ומולדתו ואת כל מה שהוא היה. יתרו בא למציאות אחרת וחדשה. ומה חשבת? הוא זכה! על זה ששמע ובא הרוויח כל כך הרבה טוב בחייו!

ויפה הגדיר ספורנו⁴: **'נשאו ליבו'**! הלב שלו הוביל אותו. כשאת שומעת דברים מרגשים והלב מתעורר, אל תשתיקי אותו... טוב, לא מתאים עכשיו. בהזדמנות אחרת. אין לי זמן כרגע!" אנחנו אלופות בלהשתיק חלומות. תתני למציאות האלוקית מקום בחיי. בואי אליה. היא תחבק אותך ותעטוף אותך בכזו אהבה.



הרב אליעזר פאפו אומר שיתרו זה מלשון יתרון, ולא בכדי יתרו זכה לשם כזה, הרי הוא זה שמצא יתרון בתורה, לכן ראוי שתיקרא עליו פרשה בתורה, כיוון שעשה דבר ענק. ומסביר רש"י⁵: **"יתר פרשה על שמו"**!

כמה פעמים אנחנו שומעות דברים מרשימים ביותר. עד כמה זה מרגש אותנו? עד כמה זה גורם לנו לעשות משהו עם החיים שלנו?

לשפוטג'יר וקנים המצות הוסיפו לו אות אחת על שמו. "חובב" שחבב את התורה (שמות רבה כז, ח). (חובב הוא יתרו, שפאמר (שופטים, ד', י"א): "מבני חובב חותן משה")

⁴ ספורנו על שמות יח, א'
⁵ רש"י: יתרו – שבע שמות נקראו לו: רעואל, יתר, יתרו, חובב, חבר, קני, פוטיאל. "יתר" על שם שיתר פרשה אחת בתורה: "ואתה תחזה" (שמות, י"ח, כ"א). "יתרו"



אני אחת מתוך מיליארדי אנשים, אבל לא כך אצל מלך מלכי המלכים. הקב"ה מסתכל על כל אחת ואחת ואומר: את התאמצת למרות הקושי שהיה לך?! אל תדאגי, הרחבת את ליבך אליי, אני ארחיב את מזלך עליך בחזרה וכך הורחב מזלה של רחב.

בזכות זה שאנחנו שומעות את הקול הפנימי ועושות מעשה של קירבה לקב"ה, בורא עולם ישפיע עלינו שפע של ברכה, ורפואה טובה לנו ולכל עם ישראל בעזרת השם.



פרשת יתרו מספרת על יתרו כהן מדיין גדול שהתגייר ועל העצות שהוא נותן למשה בדרך, אבל הנושא המרכזי בפרשה הוא קבלת עול מלכות שמים, מתן תורה, קבלת עשרת הדברות וזו בעצם חזרה גנרלית לקראת חג שבועות. בפרשת יתרו אני אומרת לילדי שהגענו למתן תורה, מיני חג שבועות, ואנחנו חוגגים שוב את קבלת התורה.

פעם כשהייתי קצת צעירה חשבתי לעצמי: מה העניין שכל שנה קוראים את כל החומשים מההתחלה?! אולי נקרא משהו חדש?! אולי תרי עשר?! דניאל?! זכריה?! ועוד הרבה ספרים אחרים שאנחנו פחות מכירות. למה צריך לעשות כל הזמן חזרה על אותו עניין?! אני חושבת שזה גם משהו שקורה לנו

שהוא ... יהושוע בן נון! אדם שכל כולו קודש, למה? כי היא התקרבה בקודש.

האמת, שכל חיינו נשמעת בת קול קטנה שלוחשת לנו באוזן... 'כמה טוב ה'.' היא מספרת לנו על ניסים שנעשו לאנשים ואת שומעת. מקשיבה. **האם את באה?** האם את עושה את המהלך הזה כמו יתרו ומתקרבת בעוד צעד לה'?

ישנם אלפי סיפורי השגחה שבזכותם זוכים רבים לחזור בתשובה. בזכות מה? בזכות סיפור חזק שהם שמעו. והקב"ה אומר: תביני, אני מחכה שתבואי, אני מחכה שתעשי צעד וזה יכול להיות הכי קטן שבעולם אבל תעשי ואל תשאירי את החיים בגדר שמועה, תשמעי **ותבואי**, תתקרבי ותקבלי על עצמך משהו. פשוט תעשי צעד בשבילי וזה יראה לי שהשמועה הזו היא חזקה.

אפשר לומר שהגניף שיבש את חיינו אבל הוא גרם לנו לעצור את כל מירוץ החיים ולהכיר את הנשמה שיש בקרבנו, להבין שבורא עולם מנהיג את העולם. עד עכשיו פשוט היית כל כך עמוסה, ולחוצה ופתאום הסגרים, הבידודים וכו' גרמו לך להסתכל על הפנימיות שלך ועכשיו את גם יכולה לשמוע את הקולות הפנימיים שקוראים לנו: תראי איזו השגחה, תראי איזה ניסים ונפלאות.

תבינו, כשאישה עושה משהו שלעולם לא תגיד: מי שם לב בכלל להשתדלות שלי?! הרי,





עלון פרשת שבוע לנשים חופש שמות

ופתאום בתוך כל הכאוס מגיעה פרשת יתרו עם עשרת הדיברות ואומרת לנו: זה המצע הפוליטי, המפלגה שתאמץ את עשרת הדיברות שכתובים כאן זה הצעד הכי נכון והכי אמיתי שיש. לנהוג בכבוד אחד כלפי השני, לזכור מה זה "ואהבת לרעך כמוך", מה זה "לא תרצח, לא תגנוב, לא תענה ברעך עד שקר", כמה עוגמת נפש. במקום לעשות את הטוב כי זה התכלית שלנו, רק להיטיב אחד עם השני ואתן יודעות שהמילה הראשונה שמתחילה בעשרת הדיברות זה "אנוכי" והמילה האחרונה זה "לרעך" ללמד אותנו שכל התורה כולה זה לרעך, דרך הארץ והמידות הטובות שמלמדים אותנו זה כדי שיהיה טוב לרע שלי, לחבר שלי, למשפחה שלי, אם יש פה טעם לפגם, סימן שלא עליה על התדר הנכון בעשרת הדיברות. אנחנו צריכות פשוט לקבל על עצמנו את עשרת הדיברות מחדש, לא לשקר, לא לגנוב דעת הכוונה בהונאת דברים. אנחנו צריכים אמת ושלוש ואהבה ורעות ושמחה ואכפתיות ואת הרוח הטובה של עם ישראל זה מה שצריך להאיר כאן ואני לא אומרת חלילה שאין את זה בוודאי שיש את זה, פשוט צריך להאיר את זה והתפקיד של כל אחת ואחת שקוראת את העלון, זה להאיר את בן אדם לחברו, להשפיע טוב על הזולת, לא יכול להיות שנשארו בסדר והלב ננעל במנעול וברייח ושכחנו להטיב אחד עם השני, זה לא מתאים לנו, זה לא העם שלנו, בואו נקרא שוב את עשרת הדיברות

כאימהות שאת לא מפסיקה לדבר ולומר את אותו דבר שנדמה לך שאמרת את זה כבר אתמול וגם לפני שעתיים ושוב את חוזרת על אותו עניין. מה העניין לחזור עוד פעם? הרי את מתן תורה אנחנו נפגוש שוב בחומש במדבר, למה עוד פעם להגיד את זה ולמה כל שנה?!

והפעם כשהגעתי לשיעור חשבתי עם עצמי ואמרתי: אין מה לעשות, האדם דינאמי, הסביבה שלו משתנה, אורח החיים שלו משתנה, אבל הדבר היחידי שלא השתנה זו התורה הקדושה! התורה אמיתית, ישרה ויציבה שהיא אומרת לנו: תקשיבי, העולם לא יציב, הכל ארעי, אבל העוגן היחידי, הוא התורה וכל שנה זה יישאר העוגן שלנו וכל הזמן זאת תהיה הקרקע היציבה שלנו.



אם הייתי יכולה הייתי עולה לכנסת וצועקת שם את עשרת הדיברות: חברים, שכחתם מה הכי חשוב בכל הפוליטיקה הזו, בכל ההנהגה, שכחתם את הלב של העם, איך יכול להיות שמחקתם את לוחות הברית שלנו!! חצי לוח של הכרת ה', שאנחנו לצערנו פחות רואים בהנהגה שלנו ומה עם הלוח השני של בן אדם לחברו!! איך שמתם את זה בצד, העם שלנו משוסע, קרוע, איזה מן תועלת יצאה מכול המריבות האלה?!



ואני שומעת אימהות וכל אחת במציאות שלה
שהן לא יודעות איך יראה להם יום המחר
אבל יש דבר אחד שהוא הכי ברור: יש
אלוקים! והוא נמצא גם בתוך הערפל, בואו
נצעד אליו ונתקרב אליו ונקבל אותו השבת
יותר מכול, נעשה לו מעמד מחודש, בורא
עולם עושים מעמד של עשרת הדברות!

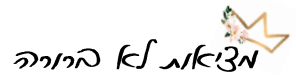
אני לא יכולה להילחם בשם כל המפלגות וכל
הכנסת אבל אני, שרה, מקבלת על עצמי את
עשרת הדברות מחדש, אני וכל אחת ואחת,
אנחנו מקבלות על עצמנו את עשרת הדיברות,
להתקרב לקב"ה בבין אדם למקום, להתקרב
באמונה חזקה ולדבר עם עצמנו כל הזמן שיש
בורא אחד משיגח וצופה מסוף העולם ועד
סופו והוא יודע בדיוק מה המהלכים הנכונים
לכל אדם ואדם ובפרט ובטח לכל העולם.



**כתוב בפרשה "וידבר אלהים את כל הדברים
האלה לאמר"⁷ ומסבירים במדרש רבה⁸:
"שהוא עושה את הכל בבת אחת, ממית
ומחיה בבת אחת, מכה ורופא בבת אחת,
אשה על המשבר, יורדי הים והולכי מדברות
וחבושי בבית האסורין אחד במזרח ואחד
במערב ואחד בצפון ואחד בדרום, שומע כלן
בבת אחת" מה זה הדברים האלה? אלו**

ונתחזק בהם ונלמד לקבל את התורה הזו
מחדש כי היא תורת אמת.

זו הדרך הנכונה והאמיתית ולא משנה מה
יהיה- היא לעולם לא משתנה!



**"ויעמד העם מרחק ומשה נגש אל הערפל
אשר שם האלהים"⁶ יש מציאות לא ברורה,
מתן תורה היה מחזה מדהים ומרטיט, ערפל
שכיסה את ההר הגבוה, ברקים, רעמים, הכול
היה כל כך מטלטל ומרגש וכתוב שמושה ניגש
אל ההר, אל ה' שנימצא בתוך הערפל.
בחסידות מלמדים אותנו שלפעמים החיים
נראים לנו כערפל, את לא רואה שום דבר
ברור ובאמת מעת לעת אנו נוכחות לראות
מציאות לא ברורה, אבל רק דבר אחד בטוח:
בתוך הערפל של חיינו נמצא הקב"ה, הא שם,
הוא מדבר אתנו, הוא קורא לנו ואומר: אל
תפחד, גם אם יש ערפל יש יד אחת שהיא כל
כך ברורה ומוחשית וזו היד שלי, תושיטי לי
יד, בואי נלך ביחד, בואי נצעד ביחד במציאות
המורכבת והמעורפלת הזו ואני חושבת שזו
העצה הכי אמיתית שיכולה להיות לנו
כאימהות, כנשים, כרעיות, לכולנו, הערפל
קשה מאוד במציאות הזו ולא ברור.**

⁸ מדרש רבה, שמות, כ', א'

⁶ שמות, כ', י"ז

⁷ שמות, כ', א'





עלון פרשת שבוע לנשים חוקש שמות

נשמה והיא ממך. אומר זוהר הקדוש, "מאן דנפח מדילי הנפח", אדם מנפח בלון ומה נשאר בבלון? האוויר שלו. הקב"ה נפח והנשמה היא חלק מהקב"ה. הנשמה שיש לך זה בעצם נשמה של הקב"ה.

הייתי צריכה לנפח בלונים לבת שלי שחגגה יום הולדת, פתאום עלתה בי מחשבה יוצא לך אוויר מהגוף והאוויר הזה נכנס לבלון, עכשיו אני שואלת אותך: האוויר של הבלון מאיפה הוא? משלך, נכון; הבלון מנופח מהאוויר שלך! בדיוק אותו הדבר עם הנשמה שלך, הנשמה שיש בך היא כמו אוויר שהקב"ה הכניס לבלון ומאיפה האוויר הזה? מהקב"ה!

אני, לא רובוט! וזה הדבר הכי מרגש שקורה לי כשאני ממלאת טופס מקוון מופיעה הודעה: תסמני וי שאת לא רובוט 😊 סימנת וי שאת לא רובוט אז עכשיו נראה אם את מזהה את הרמזורים, מעברי חצייה, הברז של הכיבוי אש, כל הכבוד! ואז הוא כותב לך: את לא רובוט! ברוך ה' עכשיו קיבלתי אישור שאני לא רובוט 😊 תודה, יש לי נשמה והנשמה הזו מחייה אותי כל בוקר מחדש, אני יצירה של הקב"ה.

אני כל הזמן נזכרת במילותיה של סבתי עליה השלום שהייתה עומדת כל בוקר מול המזווה ואומרת: 'ברוך מחייה המתים!' ובכל פעם

דיבורים של אמונה. משה רבינו מסביר לעם ישראל במתיקות מי זה בורא עולם וכך הוא אומר: תראו, בורא עולם יכול לעשות את הכול, ממית ומחיה בבת אחת, מכה ורופא בבת אחת, אישה על המשבר כמעט מתה והיא יולדת חיים בבת אחת, אישה בשעת לידה כמעט מתה אבל מצד שני היא גם נותנת חיים בו זמנית, זה רק בורא עולם יכול! יורדי הים והולכי מדברות וחבושים בבית האסורים אחד במזרח אחד במערב אחד בצפון ואחד בדרום והוא יכול לשמוע את כולם בבת אחת! זוהי התשובה למישהי שעכשיו ככה תוהה: והוא שומע אותי! כן, הוא שומע אותך, אחד במזרח, אחד במערב, באוניות במדבריות, הקב"ה שומע כולן בבת אחת ואנחנו יודעות את זה בחוש "יוצר אור ובורא חשך"⁹ הקב"ה יכול גם לברוא את האור וגם את החושך.

הקב"ה ברא את האדם מן העפר ומצד שני האדם חוזר להיות עפר בחזרה. הקב"ה אומר: תקשיבי, אני לא יודע מה את מכירה עד עכשיו, את כנראה מדברת במושגים של העולם הזה אבל אני לא תלוי במציאות הזו, אני יכול לעשות הכול אבל רק למי שמאמין שהקב"ה יכול לעשות את הכול!

בכל בוקר אנו קמות ואומרות: "אלהי, נְשָׁמָה שְׁנִיתָ בִּי טְהוֹרָה. אֵתָה בְּרֵאתָה, אֵתָה יִצְרָתָה, אֵתָה נִפְחָתָה בִּי, וְאֵתָה מְשַׁמְרָה בְּקֶרְבִּי, וְאֵתָה עֲתִיד לְטַלָּה מִמֶּנִּי"¹⁰ יש לי

¹⁰ ברכות השחר

⁹ ברכת יוצר המאורות

יאִשְׁנָה לְבֵיתָּהּ יִי

אבא יקר, גם במציאות חשוכה, תזכיר לי מהי התורה, התורה מאירה!

ולמרבה הפלא הקב"ה אומר בדיוק אותו דבר עלייך, הקב"ה אומר את לא מבינה, בעולם כזה אני זקוק לאישה כמוך, אישה שכל כולה, אש, זאת המשמעות של המילה אשה, **אש ה'**, את האש שלי. את מבעירה פה את הלבבות, את מחייה פה את הנשמות, את חושבת שזה אני אבל אני אומר לך שזאת את! את זו שמחוללת פה ריקוד כל כך מופלא ביקום כזה מבלבל.

אתה זקוק לי בורא עולם?! אסביר לכן את הנקודה מתוך הפרשה הנפלאה שלנו וכך כתוב: **"כֹּה תֹאמַר לְבֵיתָּהּ יִעֲקֹב וְתִגִּיד לְבָנָי יִשְׂרָאֵל"**¹³ רגע לפני מתן תורה, ה' פונה אל נשות ישראל. הן הראשונות לשמוע את דברי ה'! הן המכונות "בית יעקב".

והמפרשים מתפלפלים על הכפל שיש בפסוק זה: **כֹּה תֹאמַר ו- תגיד**, הרי זה אותו הדבר אז למה לומר את אותו הדבר פעמיים?! כבר למדנו שאין שום מילה מיותרת בתורה הקדושה. במדרש רבה¹⁴ מסבירים את ההבדל:

נפעמתי מחדש ואמרתי לה: סבתא, איך את יודעת שצריך הגיד את זה?! סבתי עליה השלום, לא ידעה קרוא וכתוב וזאת אחת ממרכות השחר, אז היא אמרה לי בפשטות: איווה יא בינתי, אנא עארף (במרוקאית: ובכן בתי, אני לא יודעת) אבל אני יודעת שהייתי מתה ועכשיו אני חיה. הכי פשוט שבעולם, בלי התחכמויות. אמונה תמימה.

וכשאת מבינה את הפשטות הזאת את מבינה כמה כוח יש לקב"ה, הוא יכול להחיות אותך בין רגע, ואם הוא יכול להחיות אותך אז מה זה בשבילו לשמח אותך כשאת עצובה. אדם שכל כולו אמונה בקב"ה יכול לגשת אל הערפל, הוא יכול להסתכל על כל המציאות הלא ברורה הזו ולהגיד שאפילו שיש הסתרה ואפילו בתוך ההסתרה, בוודאי שגם שם נמצא ה' יתברך. פשוט תגידי: אבא! אומנם יש ערפל ואני לא רואה כלום אבל אני מרגישה את היד הגדולה שלך שמובילה אותי, **"גם-שם, יְדֶךָ תִּנְחַנִּי"**¹¹, התורה שלך תנחה אותי, היא תזכיר לי להיות בן אדם גם בעולם שאיש אוכל את השני כמו שכתוב בתהילים: **"אֲזִי חַיִּים בְּלַעְוֹנִי"**¹² מצודת דוד מפרש פסוק זה ואומר: אם לא היה ה' עמנו אזי היו בולעים אותנו חיים, אוכלים אחד את השני חיים.

¹³ שמות, י"ט, ג'
¹⁴ מדרש רבה, שמות, י"ט, ג'

¹¹ תהילים, קל"ט, י'
¹² תהילים, קכ"ד, ג'

♥ למה לנשים תחלה, שהן
מזדקזות במצוות.

אומר המדרש כי הנשים מטבען מזדקזות למצוות. יש בליבן נטייה חזקה לקיום המצוות. אז מי שזריז-ראשון!

לנשים יש תכונה נפלאה שאם יש משהו שמלהיב אותן הן יהיו הראשונות לקום ולעשות את המעשה, ותחשבי רגע שחברה מספרת לך ביום סגרירי וגשום שיש מכירת סוף עונה בחנות הבגדים שאת מאוד אוהבת, שום דבר לא יעמוד לגד עינייך גם אם יירד ברד... את כמו איילה תקפצי לחנות הבגדים לקנות בגדים במחירי סוף עונה 😊 למה? כי הנשים מטבען מתלהבות, נלהבות, שמחות. וכך גם בקיום המצוות, את מתלהבת, החברה שלך ילדה, את יכולה לעשות לה את כל השבת! למה? כי את שמחה בשבילה, את נרגשת, את מתלהבת. למעשה חז"ל אומרים אם צריך להניע את המציאות זה יהיה רק בזכות הנשים.

וסיבה נוספת¹⁷:

♥ דבר אחר, כדי שיהיו מנהיגות
את בניהן לתורה.

הנשים מובילות את הבנים לתורה, הן מחנכות את ה'דור הבא' ומטמיעות בליבן

כה תאמר לבית יעקב, אלו הנשים, אמר לו
אמר להם ראשי דברים שהם יכולות לשמע-
תאמר" זו אמירה באמצעות מילים רכות
ומתוקות, ה' משמיע באזניהן ציוויי תורה
רכים ועדינים שבכוחן לשמוע.
אך כשמגיע תורם של הגברים לשמוע את
דברי התורה האלו, ה' מצווה לעשות זאת
בצורה קשה "ותגד"- לשון דברים הקשים
כגידים! בצורה אסרטיבית ☺. ענייני תוכחה
ומוסר... ותגיד לבני ישראל, אלו האנשים,
אמר לו אמר להם דקדוקי דברים שהם
יכולים לשמע.

אם היו נוהגים כך כלפי הנשים הן מזמן לא
היו מסוגלות לקיים את התורה.

יפה לראות, שהפנייה הראשונה היא לנשים
דווקא!

למה? איזו עדיפות יש לנשים מעל פני הגברים
שדווקא הן צריכות לשמוע זאת קודם? הרי
מתוך תרי"ג המצוות, יש לנו הרבה מצוות
שאנחנו פטורות ומשחררות מהן, כך כתוב
במשנה¹⁵: "כל מצוות עשה שהזמן גרמא -
אנשים חייבין ונשים פטורות".

אז מה העניין להגיד קודם דווקא לנו? ואני
חייבת לומר לכן את ההסבר המובא
במדרש¹⁶:

¹⁷ מדרש רבה, שמות, י"ט, ג'

¹⁵ קידושין, כ"ט
¹⁶ מדרש רבה, שמות, י"ט, ג'



עלון פרשת שבוע לנשים חופש שמות

נותנים לו עוד אישה, אם אשתו חלילה תמות כי הוא חייב להיכנס אל הקודש נשוי וכתוב שהוא מכפר בעדו ובעד בני ביתו, וביתו זה אשתו זאת אומרת שהוא חייב לבוא עם אשתו אל הקודש. ואז שואלים למה קוראים לאישה בית ולא מצאתי את התשובה שם אז התחלתי להסביר לבן שלי הקטן שהיה רק בן 7 : תבין, אישה היא הבית, היא הכול, היא ההגנה, היא הברכה, היא מביאה את השמחה הביתה, היא עושה טוב לכולם, היא מכינה להם מטעמים, היא אוהבת ומשמחת וכו' והוא מקשיב...הגיעה שבת אמרתי לבעלי עכשיו נשמע את הילד מה הוא למד השבוע והתחלתי לשאול אותו: תגיד למה קוראים לאשתו ביתו? ואז הבן שלי בפירוש חופשי אומר: כי האישה מביאה את כל הטוב לבית. הייתי מאושרת ממנו עד אין סוף ואמרתי ככה מחנכים את הדור הצעיר שידעו להעריך...בעלי צחק ואמר: זה פירוש שלך, לא של רבי עובדיה מברקטנורא נכון? אמרתי לו: לא, זה לגמרי שלי אבל אני חושבת שחז"ל יסכימו איתי 😊 הרי גם בגמרא כתוב ש: **"כל אדם שאין לו אשה, שרוי בלא אישה, שרוי בלא חומה, שרוי בלא טובה, שרוי בלא ברכה, שרוי בלא הגנה"**¹⁸ אז פשוט הגדרתי לו את זה שאישה זה כל הטוב בבית.

אז אומנם אני משנה קצת את הפירושים 😊 אבל העיקר שהילד שלי יהיה מחובר לתורה

אהבה ללימוד התורה. ראוי אם כך שהן תשמענה ראשונות.

הרש"ר הירש מגדיר את הנשים בצורה נפלאה: **"שהן הן עמודי התווך של חיי המשפחה"** זאת אומרת שאת יכולה להגיד שיש לך בעל בית ואף תקראי לו בעלך ולהתייחס אליו כראש המשפחה אבל בעצם מסביר המדרש ועליו מוסיף הרש"ר הירש, שמי שמנהיג את הבית, את הבנים לתורה זו אימא! את עמוד התווך!

לפני כשנתיים כשהיו סגרים נוכחנו לראות את זה בחוש, האימהות ישבו ולמדו תורה יחד עם הילדים ונוכחתי לראות אימהות מסורות שכל כך דאגו לילדים שלא ילכו לרעות בשדות זרים ולא יסתובבו כל היום ברחובות משועממים והן פשוט הנהיגו את הבית לתורה. הבנים רואים את ההתלהבות של אימא והם שמחים.

אחד מילדיי עשה סיום מסכת ברכות בכיתה ב', את רוב המסכת אני למדתי איתו 😊, מידי פעם הייתי שולחת אותו לבעלי הצדיק, כי הייתי מוסיפה למשנה פרשנות מהממת שלי ובכל פעם בעלי צחק ואמר: איך הגעת לפירושים האלה?! ואתן לכן דוגמא 😊 למדנו יחד מסכת יומא והיה כתוב שהכהן הגדול נכנס ושבעה ימים לפני יום הכיפורים מתקנים לו כהן תחתיו שמא ימות וגם

¹⁸ יבמות, ס"ב, ע"ב





ביכולת שלה כי אם אני לא קורא לנשים תחילה הן מבטלות את התורה!

הקב"ה אומר: תראי, אני מסתכל עלייך ואני מבין שאת עטרת הבית, את יכולה להנהיג את הבית שלך, את תנהיגי את הבנים שלך, את תודרזי במצוות, את תניעי את הבעל שלך ותכניסי בו מוטיבציה! את המנוע של העולם הזה!

לא להאמין כמה כח נמצא אצלנו! אנחנו סיבת קיום או ביטול התורה?! זו עוצמה נפלאה! הלוואי ונשכיל להפעיל אותה לטובה.

שיהיה כבוד מלפניו

אני רוצה לסיים את השיעור הזה עם בשורה טובה ודווקא השבת יש לנו סיכוי ענק לרפואה. מה יש בשבת הזו? מסופר בפרשה שעם ישראל עומד מול הר סיני, כולם מסביבו, העם התקדש שלושה ימים, כיבס שמלותיו, עומד נרגש לקראת מתן תורה ואז הקב"ה מסתכל על העם המוכה נפשית ופיזית מעבדות ושיעבוד, הרי, לא מזמן הם רק יצאו ממצרים, כל הייסורים והצער צרובים בנשמה שלהם, והקב"ה אומר: איך אני יכול לתת את התורה לעם הפצוע הזה, לעם החולה

וזה הדבר שהכי חשוב לי - שיהיה לו את החיבור והקשר.

וסיבה אחרונה, מה שנקרא 'הפקת לקחים' ☺

פִּשְׁבָּרְאֵתִי אֶת הָעוֹלָם, לֹא צִוִּיתִי אֶלָּא לְאָדָם הָרִאשׁוֹן, וְאַחֵר כִּךְ נִצְטִיית חוּה וְעֵבֶרָה וְקִלְקֵלָה אֶת הָעוֹלָם, עֲכָשְׁיוּ אִם אֵינִי קוֹרֵא לְנָשִׁים תְּחִלָּה, הֵן מְבַטְלוֹת אֶת הַתּוֹרָה¹⁹

אם לא ידברו איתך קודם... את עלולה לעשות בושות ☺. ה' ראה שכאשר ציווה לא לאכול מעץ הדעת ולא אמר זאת לחוה ישירות-חוה מעדה והכשילה את אדם. אז כעת אם ה' רוצה שהתורה תתקיים הוא הבין שחייבים לדבר איתך קודם, להלהיב אותך בחשיבות העניין.... **"אם איני קורא לנשים תחילה, הן מבטלות את התורה..."**

הקב"ה הבין שאם הוא רוצה שהעולם הזה יחיה על התורה, הוא חייב לדבר אל האישה ללא 'מתווכים' כי הגבר יעשה מה שאשתו אומרת, אבל ההיפך הוא ממש לא נכון ☺ את מבינה למה את 'מקוחה' (במרוקאית עקשנית) זה מימים ימימה. הקב"ה אומר אני סומך על האישה שמכאן ואילך היא תעביר את המסר הזה בכישרון שלה, בשמחה שלה,

¹⁹ מדרש רבה שמות פרשה כ"ח, ב'.





♥ ומנין שלא היה בהן אלמים, שגאמר (שמות י"ט:ח'): ויענו כל העם, נמצאת אומר שהרי נתרפאו בלן.

ואם אין אתה למד מכאן יש לך ללמד מפקום אחר, שגאמר (שמות ט"ו:כ"ו): כל המחלה אשר שמתי במצרים וגו', הרי לך שנתרפאו²¹

זאת אומרת שבאותם רגעים הקב"ה זרק רפואה נפלאה לעולם, רפואת הנפש ורפואת הגוף ועל זה אומר המדרש: אין מכה שאין לה רפואה! וכמה אנחנו משוועות לרפואה בימים אלה.

בורא עולם, כיצד נעמוד חירות/סומות/חרשות, במתן תורה בפרשה? בורא עולם אתה חייב לשלוח את המלאכים שלך לרפא אותנו, זה מעמד הר סיני מחודש!

ואני מאמינה באמונה שלמה שהקב"ה מקדים רפואה למכה, הרי, אם הקב"ה נתן מכה יש לו את הרפואה.

במדרש רבא בפרשה מגלים לנו מהי הרפואה האמיתית. אם אתה לא רוצה שתגיע צרה לגופך, וששום נגע לא יתקרב אליך, אז תעסוק בתורה שהיא רפואה לכל הגוף. תתעסק בתורה, התורה

הזה! אמר הקב"ה: "בשעה שיצאו ישראל ממצרים היו כל רבן בעלי מומין, למה מפני שהיו יגעים בטיט ובלבנים ועולים לראש הבנין ומי שהוא בונה על ידי שהיו עולין לראשי הדמוסין, או האבן נופלת וקוטעת ידו, או הקורה או הטיט נכנס בעיניו והוא נסמא. והיו בעלי מומין, כיון שבאו למדבר סיני אמר האלהים כך הוא כבודה של תורה שאתה אותה לדור בעלי מומין, ואם אמתית עד שיעמדו אחרים הרי אני משהא במתן תורה, מה עשה האלהים, אמר למלאכים שיירדו אצל ישראל וירפאו אותן"²⁰

מלאכי השרת יורדים ומרפאים את עם ישראל ואיך אנו יודעים שבאמת כולם התרפאו? ממשיך המדרש ונותן הוכחות: "אמר רבי יהודה אמר רבי סימון:

♥ מנין שלא היה בהן חגרים, שגאמר (שמות י"ט:ז'): ויתגבבו בתחתית הקר, ואין נצב אלא על רגליו.

♥ מנין שלא היה בהן גדמין, שגאמר (שמות כ"ד:ז'): כל אשר דבר ה' נעשה.

♥ ומנין שלא היה בהן חרשין, שגאמר (שמות): ונשמע.

♥ ומנין שלא היה בהן סומין, שגאמר (שמות כ':י"ד): וכל העם ראים את הקולות.

²¹ במדבר רבה, ז', א'

²⁰ במדבר רבה, ז', א'





עלון פרשת שבוע לנשים חופש שמות

מרפאה את הגוף, התורה מרפאה את
הנפש!

בפרשה הזאת אנחנו נקבל על עצמנו עול
מלכות שמיים, נקבל על עצמנו את
התורה והקב"ה ישלח מלאכים שיבואו
וירפאו את חולי עמנו ישראל, יחבר
ויאחד את כולנו.

שבת שלום ומבורך!





עלון פרשת שבוע לנשים חומש שמות



עלון פרשת שבוע לנשים חומש שמות

ניתן להקדיש את העלון לרפואה שלמה, זיווג, פרי בטן

ולהבדיל לעילוי נשמת

לתרומות: 053-5554404

שיעורי התורה של הרבנית שרה בן שטרית מתקיימים

ביום שני - אצל הדס רב פרומר 11 א' קומה 3 בשעה 20:30

ביום שלישי- קדושי קהיר 17 עכו בשעה 20:45

ביום שבת- בבית הכנסת של הרב בלחסן קריית שמואל בשעה 16:00



עלון פרשת שבוע במבט נשי השזור במציאות החיים

מאת הרבנית שרה בן שטרית

הדפס"ג



קו קול הלשון "עלמות אהבוד" להאזנה
לשיעוריה של הרבנית שרה בן שטרית

אתר "עלמות אהבוד"



לקבלת עלון פרשת שבוע שופע בתוכן
alamot25@gmail.com

להצטרפות לקבוצת
"עלמות אהבוד" 0507531353

